



だれもがともしに



ニュースレター4号

共生・共走リレーマラソン(10月8日開催)

品川区八潮
多目的広場にて

リレー・フリーマーケット出店・ボランティア

申し込みまだ間に合います!
さあ、あなたもぜひどうぞ!

受付9:00
ゴール4:00

障害のある人、ない人、外国の人、アイヌ民族、沖縄の人、ふだんあまり知りあうチャンスはないけれど、せっかくだから知りあつて、だれもがともしに生き生きと楽しく暮らせるようにしたいね!リレーだけでなく、エスニック料理店その他の出店、音楽・踊り、手話ダンスなどステージも盛りだくさん。ふるってご参加ください。

申し込み方法

申込書をご記入の上、事務所へFAX、又は、郵送してください。申込書をお持ちでない方は、実行委員会へご請求くださればすぐにお送りします。

マラソン実行委員会

〒141-0032 品川区西品川1-10-4 市民共同スペース波TEL FAX 3779-7758
(留守の場合はメッセージをお願いします。こちらからご連絡いたします。)

e-mail : hidemitakahash@mbj.sphere.ne.jp

「目標は笑顔でゴールイン!」

旭化成工業(株)ランニングアドバイザー 宮原美佐子

目標をめざして頑張っている人って、なぜか、とってもステキですね。そこで、「共生・共走5時間リレーマラソン」にチャレンジ、ほんの少し日常の忙しさを忘れて、みんなと一緒に頑張っている汗かいてみませんか?

といっても、いい目標は笑顔でゴールイン!。ふだん交流することの少ない人たちとふれあいながら、歩いたり踊ったり歌ったりも出来るユニークで楽しい大会です。無理せずマイペースで完歩、完走する事が出来た瞬間には何物にも代えがたい感動と大きな自信と勇気を手にすることでしょう。

「ファイト!GO!みなさんを心から応援しています。」



ソウルオリンピック女子マラソン出陣
あの宮原さんも
応援してくれます!

参加者紹介コーナー

今年は二桁!



「アイブースピリット」というチョーかっこいいチーム名で、第二回から参加しています。

私たち南晴友の会は、大田区南蒲田にある病院の患者さんとその家族、職員、ボランティア等の有志で構成されています。デイケアに通ってくる外来の患者さんと一緒に、走る(といってもほとんど歩いているのですが)チームとデイケアで制作した手工芸品を売る出店での参加を予定しています。

「アイブースピリット」とは、「蔦の木魂」とか「蔦の木精神」などと言うのでしょうか、ある入院患者さんが考えてくれました。蔦のからまる古ぼけたホスピタルの外観から命名したのでしょうか?。それとも、医療法人蔦の木会が運営しているからでしょうか?。いやいやもっと深い理由があるのでしょうか?。謎です。でも、みんなが気に入ってくれるので、共生共走マラソンが続くかぎり、このチーム名で参加したいと思っています。

友の会規約の目的の項は「地域に暮らす障害者の生活の質の向上と社会参加の推進」となっています。このマラソンは、さまざまな団体や個人と心のバリアをとり払って交流できる場なので、私たちの苦手な社会参加が気楽にでき、参加した会員たちは、このイベントを盛り上げる力(小さいものですが)になったことに喜びを感じています。会場で、ド派手な「アイブースピリット」ののぼり旗を見かけたら、気軽に声をかけてください、恋愛感情抜きで、お友達になりましょう。

初参加では5周、前は7周でしたので、今年は何とか二桁の周回をし、表彰を受けたいと思っています。のですが…?がんばります。